

Неделя профилактики суицидального поведения "Разноцветная неделя"

С 10 сентября по 23 сентября 2024 г. в МКОУ Кундуйская СОШ прошла неделя по профилактике суицидального поведения «Разноцветная неделя», приуроченная к Всемирному дню предотвращения самоубийств.

Цель профилактической работы: психологическое просвещение и развитие для формирования устойчивости против стресса, повышение самооценки через специально организованные мероприятия. Классными руководителями подготовлены и проведены классные часы, формирующие в процессе воспитательной работы у учащихся такие понятия, как «ценность человеческой жизни», «цели и смысл жизни», а также индивидуальных приёмов психологической защиты в сложных ситуациях. Мероприятия были проведены во всех классах, с 1 по 11 классы. В 1 классе «Жить здорово»-8 человек, во 2 классе приняли участие 10 человек просмотр мультфильма «Мышонок Пик» с использованием методики «Закончи предложение» Когда я сам затрудняюсь принять правильное решение, то....», в 3 классе прошел классный час по теме «Как здорово жить», в котором приняли участие 8 человек. В 3 классе прошел просмотр мультфильма о попугае Кеше «Как справиться с конфликтом в коллективе»-8 человек. В 4 классе классный час «Я родился, чтобы жить», 7 человек. В 5 классе прошел классный час «Я – уникальная и неповторимая личность» 10 человек. В 7 классе классный час «Как прекрасен этот мир». В 9б классе прошел классный час «Жизнь дороже всех сокровищ»-8 человек. В 9а классе проводилось занятие «Я выбираю жизнь»-23 участников. В 8 классе прошел диспут «Смысл жизни»- 14 человек. 11 класс «Как прекрасно на свете жить»-6 человек. До сведения учащихся и их родителей доведены сведения о работе «телефонах доверия», номера телефонов размещены на стендах в школе. Помимо всех перечисленных мероприятий в целях профилактики суицидального поведения является наблюдение за поведением подростков, беседы с одноклассниками, друзьями, родителями. Работа, которая проводится в школе по профилактике суицида среди обучающихся и родителей, направлена на укрепление и поддержание психологического здоровья личности и создания благоприятного психологического климата в коллективе учащихся. Все мероприятия способствовали расширению кругозора учащихся, а также позитивному настроению. Дети учились видеть прекрасное в окружающем мире, ценить то, что имеют, дорожить семьёй и дружбой. Учащиеся старших классов приняли участие в тренингах «Цвет настроения», «Смысл жизни», в игре «Цветопись настроения». Данные мероприятия способствовали стабилизации эмоционального фона. Дети закрепили навыки преодоления стрессовых ситуаций, отрицательных эмоциональных переживаний. Завершением недели стал спортивный праздник "день здоровья".

